

Детская деревня-SOS Санкт-Петербург

...Мы не делаем ничего особенного.

*Мы просто хотим дать ребенку то, что есть
у других детей...*





Программа укрепления семьи Как мы помогаем?

- ❑ Профессиональное сопровождение
- ❑ Натуральная помощь (продуктовая/вещевая)
- ❑ Содействие в трудоустройстве
- ❑ Помощь в оформлении документов
- ❑ Консультации юриста
- ❑ Психологическая диагностика
- ❑ Индивидуальные психологические консультации
- ❑ Групповая психотерапия
- ❑ Психолого-педагогические консультации по взаимодействию с ребенком
- ❑ Предоставление полной информации о помощи, гарантированной государственными, некоммерческими и другими социальными службами города
- ❑ Организация семейного досуга.



Все услуги мы оказываем бесплатно!



ДЕТСКИЕ
ДЕРЕВНИ SOS
РОССИЯ

О нас более подробно

Он-лайн

Наш сайт <https://sos-dd.ru/>

Социальные сети

Vkontakte <https://vk.com/fondprof>

Facebook <https://www.facebook.com/sos.detskie.derevni>

Офф-лайн

г. Санкт-Петербург, г. Пушкин, п. Гуммолосары, ул. Железнодорожная,
д.34

Г. Санкт-Петербург, ул. Маринеско, д. 6, пом. 7-Н

Психологическая помощь детям и подросткам онлайн

Сайт «**Помощь рядом**» -сайт, где ты можешь поговорить в онлайн-чате в режиме реального времени с психологом-консультантом о том, что тебя волнует, и получить психологическую поддержку»
Ссылка <https://pomoschryadom.ru/>

Сайт «**Классные игры**» - рассказывают что такое буллинг, как защитить себя и друзей от него. Пройдя игру на сайте, можно узнать, как вести себя в ситуациях буллинга. Ссылка <https://classgames.ru/>

Сайт «**И-риски РФ. Интернет-безопасность**»- позволит узнать о рисках в интернете. Можно пройти он-лайн игру. Ссылка <https://i-riski.ru/>



ДЕТСКИЕ
ДЕРЕВНИ SOS
РОССИЯ

Твоя территория – он-лайн консультирование подростков и молодежи



[О ЧЕМ ГОВОРИТЬ?](#) [ВОПРОС С САЙТА](#)



ТВОЯ ТЕРРИТОРИЯ. ОНЛАЙН

психологическая помощь подросткам и молодёжи



[НАПИСАТЬ КОНСУЛЬТАНТУ](#)



- **Дети онлайн** - бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи
- Тел. 8 800 25 000 15
- Сайт <http://detionline.com/>



О проекте

[Интернет-риски](#)

[Консультирование](#)

[Правила безопасности](#)

[Новости](#)

[Полезная информация](#)



При поддержке

Министерства Образования
и Науки Российской
Федерации



Посмотрите видео

Узнайте больше о Линии
помощи

О проекте

Линия помощи «Дети онлайн» — бесплатная всероссийская служба телефонного и онлайн консультирования для детей и взрослых по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи. На Линии помощи профессиональную психологическую и информационную поддержку оказывают психологи факультета психологии МГУ имени М.В.Ломоносова и Фонда Развития Интернет.

Звонки по России бесплатные. Мы готовы обсудить с Вами проблему с 9 до 18 (по московскому времени) по рабочим дням. Обеденный перерыв с 13 до 14 ч.

[Узнать подробнее](#) ↓

Мы помогаем:

Детям и подросткам

- Что-то огорчило или расстроило в Интернете?
- Стал жертвой сетевого мошенничества?
- Столкнулся с оскорблениями и преследованиями в Интернете?
- Твой компьютер заблокирован вирусом?
- Тебе делают неприличные предложения в Интернете?

Родителям и педагогам

- Тебе сложно поговорить с кем-то о том, что происходит с тобой в Интернете?
- Родители думают, что ты слишком много времени проводишь в виртуальном мире?
- Заметил, что тебе проще общаться с друзьями в сети, а не в реальной жизни?



Телефоны доверия

8-800-2000-122- телефон доверия для детей, подростков и их родителей. Работает круглосуточно.

Сайт <https://telefon-doveria.ru/>

Детский телефон доверия создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях. Звонок бесплатный и анонимный.



- доведение до суицидов, романтизация и популяризация суицидов и самоповреждений (селф-харминг);
- интернет –мошенничество;
- вовлечение несовершеннолетних в гражданские волнения;
- распространение информации о наркотических веществах (способах производства, процесс «купли-продажи»);



- длительный процесс сознательного жестокого отношения, физического и\или психического, со стороны одного или группы детей к другому ребенку\ другим детям.
- насилие, связанное с воздействием на психику, наносящее психологическую травму путём словесных оскорблений, угроз, преследование, запугивание, которыми умышленно причиняется эмоциональная неуверенность.

Формы он-лайн буллинга: публикация различных текстов; размещение фото- и видеоматериалов оскорбительного характера.



Психологические факторы

Психологические факторы риска буллеров	Психологические факторы риска потенциальных жертв буллинга
низкая самооценка, неуверенность в себе	низкая самооценка
высокий разряд агрессии, который может не реализовываться в реальности	слабые контакты в реальном мире
общественный нарциссизм	проблемы с внешностью (реальные\мнимые)
тенденции к лидерству любой ценой	нарушения развития (умственное, психическое)
несформированность сложных эмоциональных комплексов (сострадание, переживание, жалость, эмпатия)	



Суицидальное поведение:

- демонстративно-шантажное суицидальное поведение;
- аффективный суицид;
- истинный суицид.

Причины суицидального поведения среди детей и подростков:

- любовные неудачи;
- наличие страха перед будущим;
- чувство одиночества, отсутствие эмоционального принятия, отсутствие доверительных отношений;
- буллинг;
- сексуальное насилие;
- отсутствие эмоциональных привязанностей в семье, неприятие и постоянное осуждение подростка в семье, конфликты;
- аддиктивные семьи;
- романтизация суицида, смерти.



- - низкий или заниженный уровень самооценки, неуверенность в себе;
- - перфекционизм, высокая потребность в самореализации;
- - симбиотичность, высокая значимость теплых, эмоциональных связей, искренности взаимоотношений, наличия эмпатии, понимания и поддержки со стороны окружающих;
- - трудности при принятии решений;
- - высокий уровень тревожности, снижение уровня оптимизма и активности в ситуации затруднений;
- - тенденция к самообвинению, преувеличение своей вины;
- - низкая самостоятельность;
- - недостаточная социализация, инфантильность и незрелость личности.



«Селф-харминг»

Селф-харминг — это самоповреждающее поведение: нанесение себе порезов, ожогов, удары головой или руками о стены с целью облегчить эмоциональное состояние. Самоповреждение такого рода не имеет целью убить или покалечить себя, оно лишь помогает справиться с сильными эмоциями с помощью причинения себе физической боли.

- «Социальная мода»;
- Паталогическая копинг-стратегия в ответ на душевную боль, тоску, тревогу на болезненное ощущение бесчувствия;
- Желание обратить внимание значимых людей;



- мониторинг психоэмоционального подростков;
- работа с родителями (формирование ответственности родителя за психоэмоциональное состояние ребенка: доверие, эмоциональное принятие);
- обучение правилам безопасного поведения;
- Совершенствование законодательства как ответственности за пропаганду суицида, так и ответственности родителей за выполнение родительских функций;



Роль родителей в вопросах профилактики

«Для подростков не их незрелый мозг представляет проблему, а их родители. Фактически это одно и то же: родители выступают заместителями префронтальной коры (лобной доли) головного мозга. В период незрелости РРС подростков родители должны заботиться о планировании, организации, моральных нормах и поведении своих детей. Это функции, которые постепенно будет перенимать собственная, медленно созревающая префронтальная кора подростка».



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!